



#TheSmileYouDeserve

דף הוראות שימוש בקשתיות שקופות (Invisalign)

הרכבה והסרה של הקשתיות:

- יש להרכיב את הקשתיות לפחות 22 שעות ביממה, בכל יום. חוסר הקפדה על הנחיות אלה עלולה לגרום בתוצאה הסופית.
- יש להרכיב את הקשתיות למקומן בעזרת האצבעות בלבד. בשום אופן אין "לנשוך" את הקשתיות למקומן.
- לאחר ההרכבה, יש להעזר בנשכן המצורף לערכה (Chewy).
- הסרה נוחה של הקשתיות תתבצע מהצד הפנימי של השיניים ומשם "לקלף" את הקשתית כמו בננה לכיוון הצד השני.
- בכל פעם שתורכב קשתית חדשה יורגש לחץ על השיניים. לחץ זה הוא תקין.
- בימים הראשונים של הטיפול ייתכן שינוי קל באופן הדיבור ובקצב ייצור הרוק בפה. גם זו תופעה נורמלית והיא תחלוף בתוך מספר ימים.
- כאשר הקשתיות מחוץ לפה יש לאחסן בקופסאות המיועדות לכך (בלבד!) על מנת למנוע את אובדן.
- במידה וקיימת חוסר נוחות שאינה משתפרת במשך מספר ימים רצופים, אנא הגיעו למרפאה על מנת שאבדוק אם הכל תקין.
- יש להקפיד על שתיה מרובה על מנת למנוע יובש פה.
- יש להרחיק את הקשתיות ואת קופסאות האחסון מחיות מחמד ובפרט מכלבים שמשום מה "מתים" על הריח ומיד מתחילים ללעוס את זה....
- הקשתיות עשויות פלסטיק ולכן מתעוותות בחום. ולכן, אין לחשוף את הקשתיות לחום: אין להשאירן ברכב ביום קיץ חם, אין לשטוף אותן במים חמים ואין לחשוף אותן לשמש ישירה.

אכילה:

- יש להסיר את הקשתיות לפני האוכל.
- אם מדובר באוכל רך (כמו בננה, יוגורט, מרק קר(!)) אפשר לאכול עם הקשתיות בפה.
- על מנת למנוע שינוי בצבע הקשתיות, יש להמנע ממגען בנחלים צבעוניים.
- אין לשתות משקאות חמים עם הקשתיות. בהחלט אפשר לשתות משקאות קרים.



#TheSmileYouDeserve

נקיון:

- בעת נקיון הקשתיות יש להשתמש במים קרים ובמשחת שיניים/סבון כלים.
- על מנת למנוע הצטברות שאריות מזון ואבנית על הקשתיות, הקפד לצחצח את השיניים ולנקות את הקשתיות שלוש פעמים ביום.

הוראות הרופא:

- הקפד להחליף את הקשתיות על פי ההוראות שקיבלת ממני במרפאה. אין לעבור לקשתית הבאה לפני הזמן המיועד. הדבר יכול לפגוע בתוצאה הסופית של הטיפול.
- אם נראה לך שמהו אינו כשורה – יש להגיע אליי למרפאה על מנת שאבדוק.
- יש להביא עמכם לביקורת את הקשתית אותה אתם מרכיבים ובכל מקרה, רצוי לשמור על הקשתיות הקודמות. ניתן לאחסן אותן גם אצלי.

אם ישנן שאלות נוספות, צרו קשר:

contact@dr-omer.com

או דרך דף הפייסבוק שלי: www.facebook.com/orthodontixs