



#TheSmileYouDeserve

הוראות שימוש בפלטה נשלפת

הפלטה שקיבלתם עשויה פלסטיק ולעיתים ישנם גם חלקים מתכתיים המשולבים בה. הפלטה עלולה להשבר או להתעקם בשימוש לא נכון ולכן חשוב מאד להרכיב ולהסיר אותה בדיוק כפי שהדגמתי לכם במרפאה. אם אתם לא בטוחים או לא זוכרים, הגיעו בבקשה לביקור חוזר ואדגים לכם שוב.

בעת השימוש בפלטה, יש להקפיד על הנקודות הבאות:

1. אלא אם ציינתי אחרת, יש להרכיב את הפלטה 24 שעות ביממה ולהסירה רק בעת צחצוח שיניים או בזמן הארוחות. הקפדה על שימוש רציף בפלטה תביא להסתגלות מהירה, תגדיל את יעילות הטיפול ובנוסף תפחית את הסיכוי לאבדנה.
2. כאמור, כאשר מצחצחים שיניים יש להסיר את הפלטה. מומלץ במעמד הצחצוח גם לנקות את הפלטה עצמה. לאחר הארוחה, יש לשטוף את הפה היטב משאריות מזון ורק אז להרכיב את הפלטה. במידה והנחיתי שניתן לאכול עם הפלטה, יש להסירה בתום הארוחה, לשטוף אותה ואת הפה היטב משאריות מזון, ולהרכיב בחזרה.
3. כמו תמיד, אני ממליץ לצחצח את השיניים והחניכיים 3 פעמים ביום (מינימום פעמיים). אם יש לכם פלטה המכסה את איזור החך, יש להקפיד ולצחצח גם את האיזור הזה על מנת להפחית את הגירוי שם.
4. מכיוון שהפלטה עשויה פלסטיק, אסור לשטוף אותה במים חמים! פעולה שכזו תגרום לעיוות הפלסטיק כך שלא ניתן יהיה להרכיב את הפלטה שוב בפה. ניתן להשתמש במים פושרים ובטבליות ניקוי ייעודיות לניקוי פלטות/שיניים תותבות. בהקשר הזה, אין להגאיל פלטות לקראת פסח. במידת הצורך, פנו אליי בעניין.
5. הסרת הפלטה מהשיניים שלא באופן אותו הדגמתי (למשל, ע"י הלשון או משחק בפלטה) עלולה לגרום לעיוותה ואף לשבירתה של הפלטה. התיקון של הפלטה או הזמנת פלטה חדשה כרוכים בתשלום נוסף, אז בואו נימנע מכך...
6. במידה וקיימים חלקים בפלטה שיש להפעילם, דאגו לבצע את ההפעלה על פי הנחיותיי באופן מדויק וקפדני. זכרו שזהו חלק מהטיפול.

#TheSmileYouDeserve

7. הפלטה שלכם נבנתה במיוחד לשיניים שלכם ולכן אמורה "לשבת" באופן מיטבי על השיניים. עם הזמן והשימוש ועם התקדמות הטיפול, הפלטה תהיה יותר חופשית בפה (בפגישות שלנו אבצע את ההתאמות הנדרשות). אבל, במידה ונראה לכם שהיא משוחררת/לא מתאימה (ולא ניתן לחכות לתור הבא), אנא הגיעו למרפאה ואבצע את ההתאמות הנדרשות.

8. אי הרכבה של הפלטה על פי הוראותיי או לחילופין הפסקה מוחלטת של הרכבת הפלטה עלולה לגרום לכך שהפלטה לא תתאים לשיניים, כך שנאלץ במקרים מסויימים להזמין פלטה חדשה (בעלות נוספת).

9. הכנת פלטה חדשה עקב אובדן או שבר, או תיקון הפלטה עולים כסף רב. אנא שמרו על המכשיר!

